

「かわみなみ認知症ケアパス」 2018年3月 Ver.1

認知症の状態や症状、進行に合わせて受けられる町内のサービスなどを分かりやすくまとめたものを「認知症ケアパス」といいます。

認知症を引き起こす疾患や身体状況などにより、必ずしもこのとおりになるわけではありませんが、経過がどの段階なのかを把握し対応しながら、最も適した支援やサービス、必要な医療を受けるようにしましょう。詳細については、川南町地域包括支援センターまたは川南町役場 福祉課 介護保険係までお問合せください。

認知症の段階	元気	認知症				
		軽度認知障害 (MCI) (気づき・発症期)	(軽度)	(中等度)	(重度)	
本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> ●健康づくりや介護予防に取り組む ●地域とのつながり(社会参加)を大事にする 	<ul style="list-style-type: none"> ●もの忘れは増えるが自覚がある ●「あれ」「それ」「あの人」など代名詞が増える ●計算間違いや漢字のミスなどが増える ●ヒントがあれば思い出す 	<ul style="list-style-type: none"> ●同じことを何度も聞くようになる ●ものや人の名前が出てこない ●置き忘れやしまい忘れ、さがしものが増える ●料理や買い物、金銭管理などが難しくなる 	<ul style="list-style-type: none"> ●手の込んだ料理などができなくなる ●洋服の着替えがうまくできなくなる ●感情の起伏が激しくなる ●時間や曜日、季節や年次があやふやになる 	<ul style="list-style-type: none"> ●「ものを盗られた」などの発言をする ●トイレの失敗が多くなる ●家までの帰り道が分からなくなる ●家族や親しい人が分からなくなる 	<ul style="list-style-type: none"> ●車いすやベッド上での生活が長くなる ●食事・トイレ・お風呂・移動など日常生活に関することが困難になり、常に誰かの助けが必要となる ●感覚は残っているが、言葉による意思表示が少なくなる
家族の対応	<ul style="list-style-type: none"> ○本人と一緒に認知症予防に取り組む 	<ul style="list-style-type: none"> ○年齢のせいにはせず、気になり始めたら、早めにかかりつけ医や地域包括支援センターなどに相談する ○認知症や介護保険サービスについての勉強をする 	<ul style="list-style-type: none"> ○同じことを聞かれても、きちんと返答する ○ミスや失敗を責めず、本人の気持ちを理解し、不安をやわらげる 	<ul style="list-style-type: none"> ○役割を取り上げるのではなく、本人ができないことを支援する ○一人で抱え込まずに、認知症であることを身近な人に伝え、理解者や協力者をつくる 	<ul style="list-style-type: none"> ○家族だけで支えようとして、周囲の助けや介護保険サービスを利用する ○サービスの利用で介護する人の負担を軽くする 	<ul style="list-style-type: none"> ○本人が安心できる環境づくりを心掛ける ○スキンシップなどコミュニケーションを工夫する ○最期の迎え方(看取り)について話し合いをしておく
介護	<p>川南町地域包括支援センター(認知症地域支援推進員) → 福祉課 介護保険係 → ケアマネジャー → 介護サービス(在宅) → 状態悪化 → 介護サービス(在宅) / 短期入所(ショートステイ)等 → 介護保険施設等</p> <p>本人・家族 → 気づき相談 → かかりつけ医 → 認知症疾患医療センター → 確定診断 → 日常診療 → 認知症悪化時の治療 → 精神科医療機関 → 日常診療 → かかりつけ医</p> <p>認知症初期集中支援チーム(認知症サポート医・専門職) → 認知症悪化時の治療</p>					
医療	<p>認知症疾患医療センター…認知症に関する相談や専門医療を提供 協和病院(日向市)・野崎病院(宮崎市)・大悟病院(三股町)・吉田病院(延岡市)・県南病院(串間市)</p> <p>認知症サポート医…認知症の研修を修了した医師(川南町・都農町・木城町・高鍋町・新富町) 山中 聡 医師(川南病院)、立野 進 医師(都農町国民健康保険病院)、永田 昌彦 医師(木城クリニック)、黒木 宗俊 医師(黒木内科医院)、米澤 勤 医師(海老原総合病院)、大山 博司 医師(大山脳神経外科)</p> <p>【宮崎県ホームページより】https://www.pref.miyazaki.lg.jp/</p>					
本人支援	介護予防・居場所	<p>いきいき百歳体操(町内16か所)、いきがいボランティア、JAおすずげんき託老所いきいき塾</p> <p>《介護保険サービス》 通所型サービスA(垂門の家ミニデイサービスセンター)、通所リハビリ(川南病院・尾鈴クリニック)、通所介護(鈴南の里デイサービスセンター・番野地の家デイサービスセンター・デイサービス湯癒亭・デイサービスみのり・デイサービスセンター花ぼたる・デイサービスセンターさくらの里・デイサービスセンターかわみなみ) 地域密着型通所介護(デイサービス大久保の郷・デイサービスセンターはびねす・リハビリ特化サニーデイス)、小規模多機能型居宅介護(川南ひばり)</p>				
	ふれあい・交流の場	<p>地域ふれあいサービス、長寿会、高齢者教室、山茶花ふれあい学園、コミュニティカフェ(トロンパレット・よりみちサロン・大久保の郷・松原集愛館)、賭けない吸わない飲まない健康麻雀、傾聴ボランティア</p>				
	生活支援・身体介護	<p>【金銭管理】 日常生活自立支援事業(あんしんサポート) ・ 成年後見制度</p>	<p>川南町シルバー人材センター、ホームヘルプサービス事業、寝具洗濯乾燥消毒サービス事業、訪問給食サービス事業、民間の配食サービス</p>			
			<p>《介護保険サービス》 訪問介護(川南町社協ヘルプサービス・ケアステーション湯癒亭・訪問介護事業所さくらの里)、訪問看護(川南病院・訪問看護ステーション湯癒亭・訪問看護ステーション花ぼたる)</p>			
		<p>ショートステイ事業(養護老人ホーム・特別養護老人ホーム)</p>	<p>《介護保険サービス》 短期入所生活介護(鈴南の里・フェニックス)、短期入所療養介護(川南病院)</p>			
住まい	<p>自宅(住宅改修)、養護老人ホーム(福寿園)</p>	<p>認知症対応型共同生活介護(グループホーム) こそす3号館、すいせん川南、あかつき</p>		<p>特別養護老人ホーム(鈴南の里・フェニックス)</p>		
	<p>有料老人ホーム(介護付有料老人ホームすみれ・老人ホーム川南・有料老人ホーム花ぼたる・ピアライフ湯癒亭・有料老人ホームさくらの里)</p>					
家族支援	<p>家族介護者教室、家族介護用品支給事業(要介護4・5)、ショートステイ事業(養護老人ホーム・特別養護老人ホーム)、民生委員、介護支援専門員(ケアマネジャー)、川南町地域包括支援センター、川南町役場福祉課、川南町保健センター、川南町社会福祉協議会、認知症初期集中支援チームによる訪問・相談支援</p>					
安否確認・見守り支援	<p>緊急通報システム事業、訪問給食サービス事業(川南町社会福祉協議会)、民生委員による訪問、認知症サポーター(平成30年2月末現在 1,029人)</p>					

【お問合せ先】 川南町地域包括支援センター TEL 0983-21-3288

川南町役場 福祉課 介護保険係 TEL 0983-27-8008