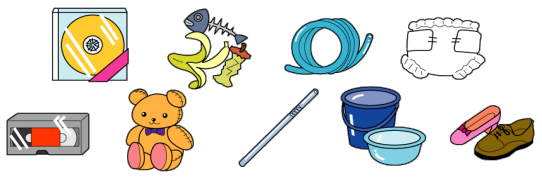
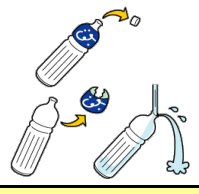
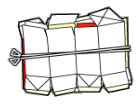
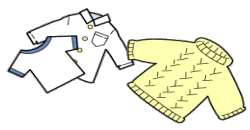
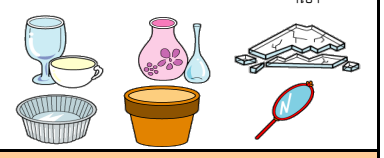
បញ្ជីរាយការបំបែក និងបោះចោលសំរាមតាមផ្ទះរបស់ក្រុង Kawaminami

«សូមដាក់សម្រាមចេញនៅ ចំណុចប្រមូលសំរាមត្រឹមម៉ោង ៨:៣០ នាទីព្រឹក។ ដោយសារ ស្ថានភាព ចរាចរណ៍ និងបរិមាណសំរាម ពេលវេលា ប្រមូលសំរាមនីមួយៗមិនត្រូវបានកំណត់ទេ»។

クメール語（カンボジア） 令和５年７月

ការិយាល័យផ្នែក បរិស្ថានក្រុង Kawaminami TEL0983- 27-8010

ថ្ងៃប្រមូលសំរាម	ប្រចាំសប្តាហ៍( ).( ) ថ្ងៃនៃសប្តាហ៍	រៀងរាល់( ) ថ្ងៃនៃសប្តាហ៍		អាទិត្យទី1និងអាទិត្យទី៣( ) នៃខែ
ប្រភេទសំរាម	⑪ សំរាមដែលអាចឆេះបាន	⑨ប្រភេទដប	⑩ ធុងប្លាស្ទិក និងការវេចខ្ចប់	⑦ កំប៉ុងភេសជ្ជៈ ⑧ ដបទទេ
	ប្រភេទថង់មានពណ៌ខៀវ	ប្រភេទថង់ដាក់ដបទឹកមានពណ៌លឿង	ប្រភេទថង់ដាក់ប្លាស្ទិកមានពណ៌បៃតង	ប្រភេទថង់មានពណ៌លឿង
របៀបចោលសំរាម	●សំរាមដែលប្រើប្រាស់ក្នុងផ្ទះបាយ ● ផេះដុត ●ផលិតផលថង់ប្លាស្ទិក ●ប្រភេទស៊ុត/ឌីវីឌី ●កញ្ចប់ក្រដាស (តូចជាង 500ml) ●កាកសំណល់ក្រដាស ●របស់ប្រើប្រាស់ផលិតពីឈើ(អាចដាក់ចូលទៅក្នុងថង់បាន) ●ប្រភេទស្បែកជើង ●ប៉ាតង់ប៊ីត ●ប្រដាប់ប្រដាក្នុងលេង ● ខ្សែអាតវីដេអូ ●ផលិតផលផ្លាស្ទិច (វត្ថុដែលគ្មានផ្លាស្ទិច) ●ខោទឹកនោមកូនក្មេង ●ស្បៅ, ស្លឹកឈើ,មែកឈើ ●ខោអាវក្នុង ●ផលិតផលអ៊ីកាស៊ូ ● ខ្សែអាត ● ដបទឹកផ្នាំដែលមានជាតិក្លរីន (រួមទាំងដបដែលមានស្លាកស្នាមផ្លាស្ទិច) ។ល។ 	●ដបភេសជ្ជៈ (ទឹកសុទ្ធ, ទឹក ភេសជ្ជៈ, ទឹកស្ងួត,តែ។ល។) ●ដបប្លាស្ទិកគ្រឿងទេស (((ស្រាធ្វើម្ហូប ទឹកស៊ីអ៊ីវ ទឹកខ្មេះ, ម៉ីរិន,ទឹកស្រូបលើបន្លែ។ល។) ※កំណត់ចំពោះវត្ថុដែលមានសញ្ញាសម្គាល់ PETនេះ ទេបអាចដាកចូលថង់ពណ៌លឿងបាន  PETマーク	●កាបូបដើរទិញឥវ៉ាន់ ●ប្រភេទថង់ប្លាស្ទិក ●ប្លាស្ទិកដាក់បាយប្រអប់ ●ប្រភេទគំរបដបទឹកប្លាស្ទិក ●ប្រភេទដបប្លាស្ទិកដូចជាដបសាប៊ូ ●ប្រភេទដបប្លាស្ទិកដូចជា,ម៉ាយូណេស, វ៉ាសាលីន ●ស្លាកប្លាស្ទិក (ផ្លាកសញ្ញាដបទឹក) ●ប្រភេទប្លាស្ទិកកុ ●ប្រភេទចានផ្លាស្ទិចដាក់សាច ●ប្រភេទប្លាស្ទិកមានរាងដូចសណ្ឋាញ ●ប្រភេទប្លាស្ទិកកុ៉អ៊ីវ៉ាន់ក្ប ឱ្យបែកឬបាក់ ●ប្រភេទថង់ប្លាស្ទិក (ថង់ដាកកាដូ) プラマーク	●ដបទឹកផ្លែឈើ ●ដបគ្រឿងទេស ●ដបគ្រឿងផ្សំធ្វើម្ហូប ●ដបអាចារប៉ាន ●ដបគ្រឿងសំអាង (មិនរាប់បញ្ចូលដបដែលមានពណ៌ស) ។ល។ ●ដបស្រា ●ដបថ្នាំ ●ទឹកផ្លែឈើកំប៉ុង ●កំប៉ុងស្រា
	●បង្ហូរទឹកកាកសំណល់អាហារឱ្យបានស្អាត ●សូមយកភាពកន្ទក់ ចេញពីក្នុង កន្ទរ មុនពេលចោះចោល ● ផេះដុតរួចគួរត្រូវបានផ្ទុកសំណើមបន្តិចដោយទឹក លើយដាក់ក្នុងថង់ផ្លាមួយមុនពេលចោះចោល ● កាត់របស់របរវែង១ដូចជាទុយោជាប់ណែកប្រហែល 1 ម ●ថង់សំរាមដែលត្រូវបានរ៉ុត ● របស់របរដែលខ្ទប់ជាលក្ខណៈ:ឫគ្ម និងមិនអាចមើលឃើញ មិនអាចប្រមូលបានទេ (មិនរាប់បញ្ចូលសំរាម និងទំនិញអនាម័យ)	●ត្រូវតែលាងសម្អាតខាងក្នុងមុនពេលចោះចោល ●ស្លាកសញ្ញាដបនិងគម្រប់ដបដោះដាក់ថង់ពណ៌បៃតង ●ប្រភេទដបប្រេង្ហាក់ឬបែកអាចដាក់ចូលទៅក្នុងថង់ពណ៌ខៀវបាន ●ប្រភេទដបប្លាស្ទិកត្រូវរក្សាភាពមូលស្រស់ស្អាតដដែលមុនចោះចោល	●សូមលាងសម្អាតមុននិងចោះចោល ●ផលិតផលផ្លាស្ទិចដែលមិនមានស្លាកសញ្ញាផ្លាស្ទិចត្រូវបានចាត់ថ្នាក់ជា (សំរាមដែលអាចឆេះបាន.សូមដាកនៅក្នុងថង់ពណ៌ខៀវ) ●ប្រភេទដបប្លាស្ទិកដែលមានក្លិនដាច់ខាតត្រូវចោះចោលនៅក្នុងថង់ពណ៌ខៀវសំរាមដែលដុតឆេះ (សាប៊ូក្រអូប,អ្ងសាវ៉ែល)	●ត្រូវប្រាកដថាលាងសម្អាតខាងក្នុងមុនពេលដាក់ចេញ ● គម្របស្រាបៀរនិងកំពុងត្រីខ្យរបានចាត់ថ្នាក់ជា " ⑤ លោហៈ" ●សូម ចោះចោល កំប៉ុង ភេសជ្ជៈ នៅសភាពដែរល្អ ●ដបដែលបែកគឺ ⑫ សំរាមដែលមិនអាចដុតបាន" ●ចោះចោលដប និងកំប៉ុងភេសជ្ជៈទទេជាមួយគ្នា ●ដបសម្រាប់គ្រឿងសម្អាងពណ៌សគឺ " ⑫ សំរាមដែលមិនអាចដុតបាន" ●ដបដែលប្រើ សម្រាប់ធ្វើ ស្រាផ្លែឈើ គឺ ⑫ សំរាមដែលមិនអាចដុតបាន"

ថ្ងៃប្រមូលសំរាម	សប្តាហ៍ទី1( ) សប្តាហ៍( ) សប្តាហ៍ទី3				សប្តាហ៍ទី 2 និងសប្តាហ៍ទី 4( )នៃខែ		
ប្រភេទសំរាម	① កាសែត និងខិតប័ណ្ណ	② កញ្ចប់ក្រដាស	③ ទស្សនាវដ្ដី សៀវភៅ ឯកសារផ្សេងៗ	④ ក្រដាសកាតុងធ្វើកេស	⑤ ប្រភេទលោហៈ	⑥ ក្រណាត់ចាស់	⑫ សំរាមដែលមិនអាចឆេះបាន
	ទំរាបលើគ្នាហើយចងវា	ទំរាបលើគ្នាហើយចងវា	ទំរាបលើគ្នាហើយចងវា	ទំរាបលើគ្នាហើយចងវា	ប្រភេទថង់ពណ៌លឿងសម្រាប់ដាក់លោហៈ	ប្រភេទថង់ពណ៌លឿង	ថង់សំរាមដែលមិនអាចឆេះបានមានពណ៌ក្រហម
របៀបចោលសំរាម	●កាសែត ●ខិត្តប័ណ្ណផ្ទុព្ធផ្ទុយ 	● ប្រអប់ទឹកដោះគោ (លើសពី 500ml) ●កញ្ចប់ក្រដាសទឹកផ្លែឈើ 	● ទស្សនាវដ្ដី/សៀវភៅ●ក្រដាសកូព ●ក្រដាសផ្សេងៗ (ក្រៅពីខិត្តប័ណ្ណ) ● ប្រអប់ន៌ជាដើម 	●ក្រដាសកាតុងធ្វើកេស 	● បង្អែម អាហារកំប៉ុង ● ធុងប្រេងឆា ●ការ៉ូត ●ឧបករណ៍តូចៗក្នុងផ្ទះ ●ប្រភេទដែកកេះ (ដកឧស្ម័នចេញទាំងស្រុង) ។ល។ ●ខ្សែអគ្គិសនី ●កំប៉ុងបាញ់ថ្នាំ ●គម្រាបស្រាបៀរ ●ផ្ទាំង / ខ្នះ:ចៀន 	●ប្រភេទអាវក្រៅ ●ប្រភេទខោដើងវែង ●ប្រភេទអាវវេង ●អាវស្បែក។ល។ ●ប្រភេទអាវធ ●ប្រភេទគមម ●ប្រភេទអាវវេងធៗ 	●ផលិតផលកញ្ចក់ ● បន្ទះអាលុយមីញ៉ូម ●ដបគ្រឿងសំអាងមានពណ៌ស ●ប្រភេទចានឬកែវផ លិតពីដីឥដ្ឋ ●កញ្ចក់ ●ថ្ងូផ្ការ ។ល។ 
	*ប្រសិនបើកាសើម វាមិនអាចកែច្នៃម្តើងវិញបានទេ។ បើអាចសូមសហការដោយដាក់ចេញនៅថ្ងៃប្រមូលបន្ទាប់ដូចជាថ្ងៃមិនមានភ្លៀង។ * ពេលចោលសំរាមនៅថ្ងៃភ្លៀង ត្រូវដាក់ក្នុងថង់ផ្លា ឬផ្លាដោយមិនបាច់ចង។ * កុំជាមួយវត្ថុធាតុស្អិតដូចជាកាសែតជាដើម						
	●សូមកុំលាយទស្សនាវដ្ដី និងសៀវភៅ (ដាក់ផ្សេងៗគ្នា) ●ខិត្តប័ណ្ណរ៉ ទស្សនាវដ្ដីគមម "(3) ទស្សនាវដ្ដី និងសៀវភៅ"	●ប្រភេទប្រអប់ក្រដាស(ទឹកដោះគោ)លាងឲ្យស្អាតមុនពេលចោះចោល សូមចងវាជាមួយខ្សែមុនពេលចោះចោល ●កញ្ចប់ក្រដាសដែលមានក្រដាសអាលុយមីញ៉ូមនៅខាងក្នុង ប្រភេទ "11 សំរាមដែលអាចដុតបាន" ●កញ្ចប់ក្រដាសតិចជាង 500 មីលីលីត្រ ប្រភេទ⑪ សំរាមដែលអាចឆេះបាន	●សូមកុំលាយកាសែតនិងខិត្តប័ណ្ណ ●ក្រដាសផ្សេងៗ ដែលមិនអាចចងបាន សូមដាកចូលក្នុងថង់ផ្លាមុនពេលចោះចោល	●កេះក្រដាសរបិទកវាហើយដាក់លើគ្នាហើយចង សូមចងវាជាមួយខ្សែមុនពេលចោះចោល	● សូមលាងសម្អាត ផ្ទៃក ខាងក្នុង នៃកំប៉ុងប្រេង និងកំប៉ុង ●បន្ទាប់ពីប្រើកំប៉ុងបាញ់ហើយត្រូវចុះប្រហោងរាងបញ្ចេញឧស្ម័នមុនពេលចោល ●ដែកកេះយកហ្គាសឲ្យអស់មុនពេលចោះចោល ●ខ្សែភ្លើងកាត់វាប្រវែង 50 សង់ទីម៉ែត្រមុនពេលចោះចោល	●ជាច្មីម្ហូងទៀត មានកំណត់ចំពោះវត្ថុដែលអាចកកបាន ●របស់ដែលប្រឡាក ឬមានកប្បាស ឬរោម (ប្រភេទអាវជប៉ុនសម្រាបមនុស្សចាស់។ល។) 「⑪ សំរាមដែលអាចឆេះបាន ●ខោអាវក្នុងគួរត្រូវបានចាត់ថ្នាក់ជា ⑪ សំរាមដែលអាចឆេះបាន	●ប្រភេទអពូលនិងអពូលវែងមិនមានស្ពាមប្រេះឬបែកកន្លែងដែលទុកអពូលត្លើងដែលប្រើប្រាស់រួច គឺនៅសាលាខេត្តឬនៅជិតកន្លែងមាតសមុទ្រនៅសាលាខេត្តមានប្រអប់ដាកអពូលដែលប្រើប្រាស់រួច ●ប្រភេទធ្លាស្ទិកដែលមានជាប់ស្ពាមច្រេសសូមបោះចោលក្នុងថង់ពណ៌ក្រហម ⑫ សំរាមដែលមិនអាចដុតបាន"

| | នាំយកដោយផ្ទាល់ទៅកន្លែងចោលសំរាម | | | | | |