

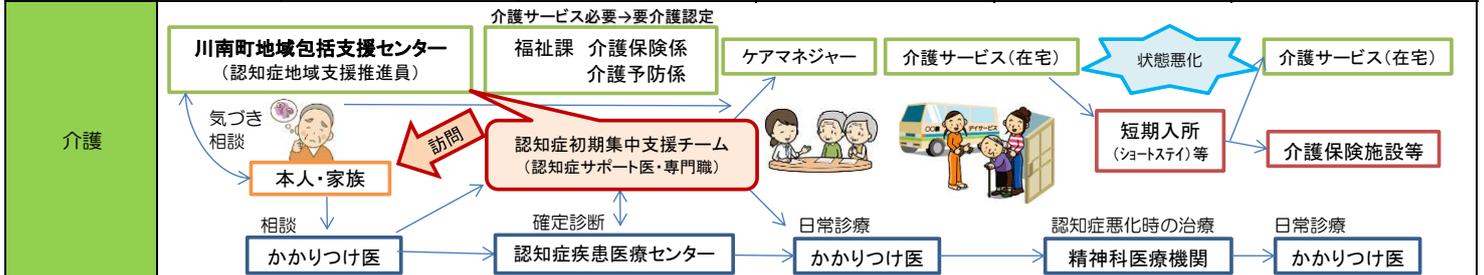
「かわみなみ認知症ケアパス」 2021年3月 Ver.2

～できる限り住み慣れた川南町で自分らしく暮らし続けるために～

認知症の状態や症状、進行に合わせて受けられる町内のサービスなどを分かりやすくまとめたものを「認知症ケアパス」といいます。

認知症を引き起こす疾患や身体状況などにより、必ずしもこの通りになるわけではありませんが、経過がどの段階なのかを把握し対応しながら、最も適した支援やサービス、必要な医療を受けるようにしましょう。詳細については、川南町地域包括支援センターまたは川南町役場福祉課 介護保険・介護予防係までお問合せください。

認知症の段階	元気	認知症				
		軽度認知障害 (MCI) (気づき・発症期)	(軽度)	(中等度)	(重度)	
	自立	認知症の疑い	認知症状はあるが日常生活は自立している	誰かの見守りがあれば日常生活は自立している	日常生活に手助けや介護が必要	常に介護が必要
本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> 健康づくりや介護予防に取り組む 地域とのつながり(社会参加)を大事にする 	<ul style="list-style-type: none"> もの忘れは増えるが自覚がある 「あれ」「それ」「あの人」など代名詞が増える 計算間違いや漢字のミスなどが増える ヒントがあれば思い出す 	<ul style="list-style-type: none"> 同じことを何度も聞くようになる ものや人の名前が出てこない 置き忘れやしまい忘れ、さがしものが増える 料理や買い物、金銭管理などが難しくなってくる 	<ul style="list-style-type: none"> 手の込んだ料理などができなくなる 洋服の着替えがうまくできなくなる 感情の起伏が激しくなる 時間や曜日、季節や年次があやふやになる 	<ul style="list-style-type: none"> 「ものを盗られた」などの発言をする トイレの失敗が多くなる 家までの帰り道が分からなくなる 家族や親しい人が分からなくなる 	<ul style="list-style-type: none"> 車いすやベッド上での生活が長くなる 食事・トイレ・お風呂・移動など日常生活に関するものが困難になり、常に誰かの助けが必要となる 感覚は残っているが、言葉による意思表示が少なくなる
家族の対応	<ul style="list-style-type: none"> ○本人と一緒に認知症予防に取り組む 	<ul style="list-style-type: none"> ○年齢のせいにはせず、気になり始めたら、早めにかかりつけ医や地域包括支援センターなどに相談する ○認知症や介護保険サービスについての勉強をする 	<ul style="list-style-type: none"> ○同じことを聞かれても、きちんと返答する ○ミスや失敗を責めず、本人の気持ちを理解し、不安をやわらげる 	<ul style="list-style-type: none"> ○役割を取り上げるのではなく、本人ができないことを支援する ○一人で抱え込まずに、認知症であることを身近な人に伝え、理解者や協力者をつくる 	<ul style="list-style-type: none"> ○家族だけで支えようとして、周囲の助けや介護保険サービスを利用する ○サービスの利用で介護する人の負担を軽くする 	<ul style="list-style-type: none"> ○本人が安心できる環境づくりを心掛ける ○スキンシップなどコミュニケーションを工夫する ○最期の迎え方(看取り)について話し合いをしておく



医療
<p>認知症疾患医療センター…認知症に関する相談や専門医療を提供 協和病院(日向市)・野崎病院(宮崎市)・大悟病院(三股町)・吉田病院(延岡市)・県南病院(串間市)</p> <p>認知症サポート医…認知症の研修を修了した医師(川南町) 山中聡 医師(川南病院)、宮尾 雄治 医師(国立宮崎病院)</p>

【宮崎県ホームページより】<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/>

介護予防・居場所	いきいき百歳体操(町内28か所)、いきがいボランティア	<p>＜介護保険サービス＞通所リハビリ(川南病院・尾鈴クリニック)、通所介護(鈴南の里デイサービスセンター・番野地の家デイサービスセンター・デイサービス湯癒亭・デイサービスみのり・デイサービスセンター花ほたる・デイサービスセンターさくらの里・デイサービスセンターかわみなみ)</p> <p>地域密着型通所介護(デイサービスセンターはびねす・リハビリ特化サニーデイズ)、小規模多機能型居宅介護(川南ひばり)</p>
ふれあい・交流の場	地域ふれあいサービス、長寿会、高齢者教室、山茶花ふれあい学園、コミュニティカフェ(松原集愛館)、健康麻将(マーじゃん) 傾聴ボランティア、認知症カフェ(オレンジカフェ「暖」・平田郷カフェ・カフェ 苺の里)	
本人支援	【金銭管理】 日常生活自立支援事業(あんしんサポート) ・ 成年後見制度	
	川南町シルバー人材センター、ホームヘルプサービス事業、寝具洗濯乾燥消毒サービス事業、訪問給食サービス事業、民間の配食サービス	<p>＜介護保険サービス＞訪問介護(川南町社協ヘルプサービス・ケアステーション湯癒亭・訪問介護事業所さくらの里・ヘルパーステーションはびねす)、訪問看護(川南病院・訪問看護ステーション湯癒亭・訪問看護ステーション花ほたる)</p>
	ショートステイ事業(養護老人ホーム・特別養護老人ホーム)	<p>＜介護保険サービス＞短期入所生活介護(鈴南の里・フェニックス)、短期入所療養介護(川南病院)</p>
住まい	自宅(住宅改修)、養護老人ホーム(福寿園)	<p>認知症対応型共同生活介護(グループホーム) こすもす3号館・すいせん川南・あかつき</p> <p>特別養護老人ホーム(鈴南の里・フェニックス)</p>
家族支援	みんなで介護を学ぼう会、家族介護用品支給事業(要介護4・5)、ショートステイ事業(養護老人ホーム・特別養護老人ホーム)、民生委員、介護支援専門員(ケアマネジャー)、川南町地域包括支援センター、川南町役場福祉課、川南町保健センター 川南町社会福祉協議会、認知症初期集中支援チームによる訪問・相談支援	
安否確認・見守り支援	緊急通報システム事業、訪問給食サービス事業(川南町社会福祉協議会)、民生委員による訪問、川南町認知症高齢者等見守り安心ネットワーク事業、認知症サポーター(令和3年2月末現在 1,523人)	

