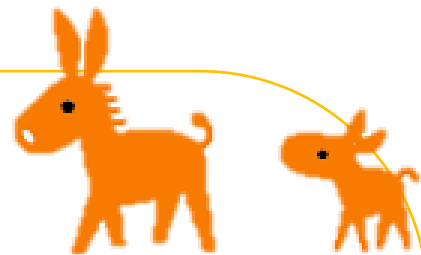


☆ 元気アップ教室 ☆

川南町では、介護予防事業として”元気アップ教室”を実施しています。身体機能の維持・向上、仲間と交流、介護予防・介護方法の知識や技術習得をしたい方等、多くの方の参加をお待ちしています。



対象者

- ・町内に住所を有する65歳以上の高齢者
- ・高齢者の介護・支援する家族又は介護・支援者（例えば：介護ヘルパー・百歳体操サポーター等）

日 程

毎週火・水・木のいずれか2時間程度

（火・水）午前10時から

（火）午後1時から

（木）午後7時から

※支援が必要な方向け

（木）午前10時から



場 所

スタジオ^{らいふ}楽癒風

川南町大字川南

17701-13

（トロンロン）

申込方法

事前に申請が必要です。
申請書は川南町役場福祉課
介護予防係にあります。



お問合せ先

川南町役場 福祉課介護予防係
電話 27-8008

私たちと一緒に
運動で汗を流したり、
楽しくおしゃべりしませんか？