

広報 **かわみなみ**

2025.3.6

vol.
188



Kawaminami Public Relations



令和7年1月3日(金)
令和7年川南町成人式が開催された
(6,7ページに関連記事)。

水産資源を活用した新たな価値創造を目指します

令和7年1月27日(月)、役場応接室にて、「水産資源を活用した新たな価値創造に関する連携協定」の調印式が行われました。

この協定は、町、川南町漁業協同組合、川南町商工会、一般社団法人川南町観光協会及び川南まちづくり株式会社の5者が、業種の垣根を超えた相互連携によって、ブランド魚の確立、未利用魚の利活用、加工品等の開発などによって、漁業者等の所得向上に寄与することを目的としています。

加えて、ブランディングアドバイザーとして、株式会社ゲシュマック社長の山道洋平氏とイタリアン食堂Tawara(高鍋町)代表の俵哲也氏を招へいし、新たな価値創造を目指しています。



- 連携内容**
- (1) 新たな水産ブランドの創出と定着に関する事
 - (2) 未利用魚を利用した商品開発による高付加価値化に関する事
 - (3) 町内外における地魚の消費拡大に関する事
 - (4) 水産資源を活用した観光の創出に関する事
 - (5) 流通体制の構築に関する事



活用が期待される未利用魚のクイチ

調印式に出席した川南町漁業協同組合の俵伸二代表理事組合長は、「この協定を新たなスタートとし、魚介類の消費向上、販売金額の増加、後継者育成を進め、次代につなぐ漁業を確立していきたい。」と語られました。



平野教育長が就任されました

令和6年12月26日(木)、平野 博康(ひらの ひろやす)教育長の辞令交付式が行われました。

平野教育長は、大学卒業後、県内の小学校の教諭を務められ、平成26年より門川町立門川小学校校長、県教育研修センター学習研修課長、西都市立妻北小学校校長などを歴任されたあと、令和3年4月から令和4年3月までの一年間、通山小学校の校長を務められていました。

よろしくお願ひします。



宮崎県SAPグランプリ 三連覇!!

令和7年1月24日(金)、宮崎公立大学交流センターで開催された第5回宮崎県SAPグランプリにおいて、川南町SAP会議の山形 航大さんが意見発表の部にて最優秀賞に選出され、7月に行われる九州大会への出場権を獲得されました。

宮崎県SAPグランプリ意見発表の部において、本町SAP会議の会員が最優秀賞を獲得するのは、第3回の保坂 政孝さん、第4回の下地 泰信さんに続く3回連続。

ピーマンのトレーニングハウス研修生である山形さんは、「川南で熱く生きる」と題し、サラリーマンから農家へ転身した経験や研修生として地域の人々の支えに感謝を伝えるとともに、地域の人々とのつながりを生かして、地域活性化をめざしていきたいという思いを発表されました。

2月3日(月)、山形さんが、歴代受賞者の保坂さん、下地さんとともに、宮崎町長を表敬訪問。後継者問題等、農業の抱える現状とそれらの解決に向けた取組などの意見交換を行いました。

SAPとは

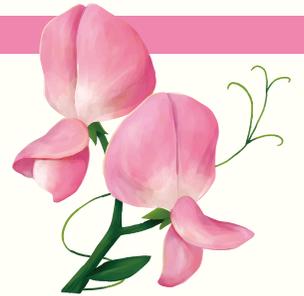
宮崎県内の青年農業者で構成され、会員自らの学修と実践の積み重ねによって、魅力ある農業経営を確立するために活動するグループ。



花の贈呈が行われました

令和7年1月15日(水)、宮崎県農業協同組合尾鈴地区本部花き部会の新名部会長らが町長を訪れ、スイートピーと菊の花の贈呈が行われました。

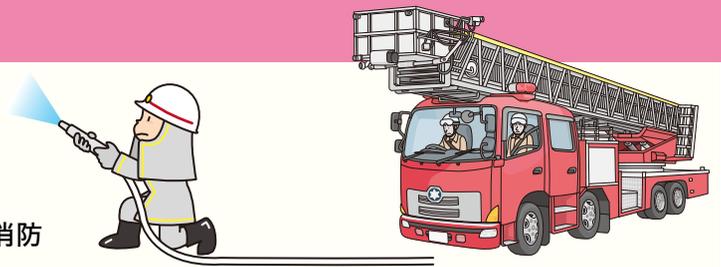
新名部会長は、「長雨による生育不良や大雨の影響があったが、部会員たちの努力によって、素晴らしい花を育てることができた。色と香りを楽しんでほしい。」と語られ、町長が「花には、人の心を豊かにする魅力がある。皆様の日々の努力に感謝します。」と述べました。



消防始式が開催されました

令和7年1月5日(日)、役場南側駐車場にて川南町消防始式が開催されました。

消防始式では、通常点検及び小隊訓練が行われ、団員たちが訓練の成果を披露しました。また、機材器具点検も併せて行われ、それぞれの部門において、特に優秀であった部が表彰を受けました。



通常点検の部で優勝した第5部

優秀指揮者	部	氏名
最優秀賞	第3部	徳田 敬太
優秀賞	第5部	田中 剛

通常点検の部	部	管轄
優勝	第5部	清水、孫谷、大久保、東平下地区方面
準優勝	第10部	登り口、込の口、八幡、竹浜、菊友地区方面
第3位	第7部	十文字、須田久保、前の田、尾脇、大内、白鬚地区方面

機材器具の部	部	管轄
優勝	第1部	井手の上、垂門、トロントロン地区方面
準優勝	第3部	高森、松原、管原、新茶屋、二ツ橋地区方面
第3位	第10部	登り口、込の口、八幡、竹浜、菊友地区方面

日ごろから備えておきましょう

令和7年1月22日(水)、九州旅客鉄道株式会社(JR九州)が主催する大規模地震を想定した避難誘導訓練が行われました。

この訓練は、高鍋駅を出発した列車が川南駅に向かう途中で、大津波警報が発令された想定で行われ、通学でこの路線を使用する高校生や川南町民、消防団員などが参加しました。

参加者は、線路上に停車した車両から降車し、通山踏切を通過して、通浜一時避難場所へと避難しました。

災害は、いつ発生するかわかりません。お出かけ先でも避難経路を確認するなど、日ごろから防災意識を高めましょう。





学校と家庭・地域で育てるかわみなみっ子

令和6年9月5日発行の広報かわみなみVol.185のPTA研究大会の記事の中で紹介した川南町NF教育研究会健康教育部会が取り組む、スマートフォン、SNS等メディアとこどもたちの健康に関する研究の追跡調査の結果がまとまりました。

川南町NF教育研究会健康教育部会では、町内小中学校の養護教諭がこどもたちの健康な生活習慣の定着を目指し、メディアとの関わり方をテーマに研究に取り組んでいます。

昨年のPTA研究大会では、アンケート結果をもとに、こどもたちのメディア利用時間が成長・学習面に影響を与えていることを発表。今回は、その後取り組んだ、メディアと健康に関する授業、メディアコントロール週間前の事前周知、学校での保護者向け啓発など生活習慣改善に向けた活動の結果、どのような変容があったか、また新たな把握された課題について、紹介します。



起床時間は、児童生徒ともに遅くなる傾向に。7時ごろに起きる児童生徒が増えている。



平日のメディア利用は、児童が少し改善(2時間未満の利用者割合が増え、4時間以上の割合が減った。)



就寝直前までメディアを利用している児童生徒ほど、就寝後すぐに眠れない割合が高い。



就寝直前までメディアを利用している児童生徒ほど授業中、眠くなる傾向にある。



昨年度よりも、就寝直前までメディアを利用している児童生徒の割合は、少なくなっているが、就寝直前までメディアを利用している児童生徒ほど授業中のやる気のない割合が高くなっている。



昨年度よりも午前中にやる気のない児童が増えている。児童の睡眠時間は、昨年度よりも長くなっているが、夜中に目覚める割合が増えていることから、睡眠の質の低下が懸念される。



川南町NF教育研究会健康教育部会では、「生活習慣改善に向けた活動の結果、大きな改善は見られなかったものの、アンケートから把握できた課題に沿った取組を続けていくことで、少しの変化が大きな一歩となることを期待している。」と調査結果をまとめています。

就寝直前までのメディア利用が睡眠の質に影響を与えている可能性など、私たち大人にも興味深い調査結果です。こどもたちのより良い成長のためにも、学校・家庭・地域が一体となり、見守り育てていきましょう。





令和7年 成人



令和7年1月3日(金)サンA川南文化ホールにて、令和7年川南町成人式が開催されました。

平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方が対象で、103名(申込者数)が参加されました。有志にて組織される成人式実行委員会は「変わらない場所で、変わる私」～こころのふるさと、ここにあり～をテーマに掲げ、クイズ大会などを通し、久しぶりの再会を楽しんでいました。







25歳の同窓会

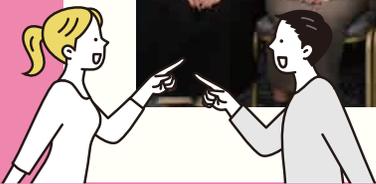


令和6年12月29日(日)、ホテルカワミーナにて、25歳の同窓会が開催されました。この日は、対象年齢となる約30名が参加。久しぶりに再会した友人との交流を楽しんでいました。

同窓会のはじめに、ピーマン農家の佐師香恋さん、地域おこし協力隊の塚井穂乃佳さんをゲストに招き、河野康太実行委員長が司会を務めた移住者から見る川南を語るトークショーが行われました。

佐師さんは、「川南に来て、時間の使い方が全く変わった。地域の人たちもあたたかく迎えてくださり、充実した日々を過ごせている。」と語られました。

トークショーの後は、地場の食材を使った料理を堪能。ゲスト2名を含めて、交流を図っていました。



未来を担うこどもたちが 役場に

令和6年12月9日(月)、川南小学校の2年生が職場見学のため、役場を訪れました。

役場各課のお仕事を学んだほか、町長室を見学。町長は、「いつかこの席に座ってくれる子が出てくることを期待しています。」と述べ、こどもたちとの交流を深めました。





宿泊施設 HOSTEL LEASH がオープン



先月末の任期満了をもって地域おこし協力隊を退任した笹川史哉さん、史哉さんより一足先に地域おこし協力隊としての任期満了を迎えた笹川晃代さん御夫妻が、HOSTEL LEASH(ホステルリーシュ)をオープンしました。

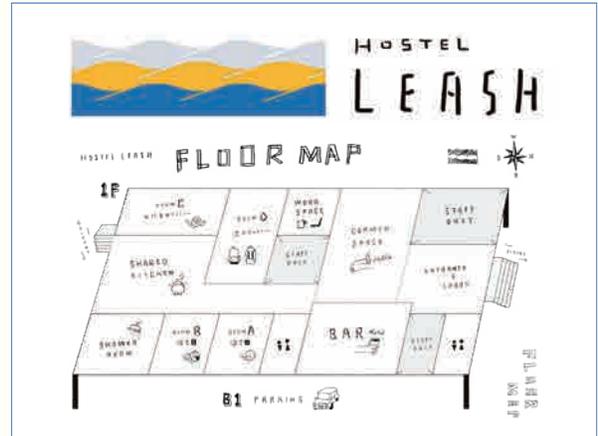
LEASHは、「ひと」と「地域」の拠点になる」をテーマにした川南町を体験できる立ち飲み屋併設のゲストハウスです。

宿泊施設には、ドミトリー(相部屋)タイプと個室タイプの部屋が用意されており、ドミトリータイプの部屋は、男女混合と女性専用の部屋に分かれています。ドミトリータイプは、プライバシーに配慮したオリジナル設計。ゲストハウス初心者の方でも安心して利用できるようになっています。

宿泊エリアに併設した「setten standing bar」は、川南町どれの食材を中心とした料理と九州のお酒が楽しめる立ち飲みスタイルの飲食店です。

また、館内にはコミュニティスペースがあり、宿泊者が自由に過ごせるほか、イベント会場としても利用可能。ワークスペースも完備されており、宿泊者は、無料で利用することができます。

宮崎でサーフィンを楽しみたいひと、南国宮崎の田舎でゆっくり過ごしたいひと、移住を検討しているひとなど様々な理由でかわみなみを訪れるひとたちと地域の接点となることを目指しています。



←HOSTEL LEASHのHPはこちらから
 Phone: 070-1970-3709
 E-mail: hostelleash@gmail.com
 Address: 宮崎県児湯郡川南町大字川南13673-19

バイクサンタがやってきた

令和6年12月23日(月)、サンタクロースのコスプレに身を包んだ川南町内のバイク愛好家が、子育て支援センター“こどもん”を訪れ、施設利用者の方々との交流を深めました。

サンタクロースから、お菓子などの入ったクリスマスプレゼントをもらったこどもたちは、笑顔があふれていました。



● こゆ移住者交流会『忘年会2024』を開催【塚井穂乃佳】

令和6年12月20日(金)、HOSTEL LEASHにて、「こゆ移住者交流会『忘年会2024』」を開催しました。

この交流会は、川南町内の移住者だけでなく、児湯郡内の移住者や川南町出身者も対象とし、コミュニティの幅を広げることを目的として開催しました。

参加者は、各自持ち寄った具材で「しゃぶしゃぶ鍋」を楽しみ、自己紹介やNGワードゲームなどを通じて交流を深めました。参加者からは「とても面白かった」「また開催してほしい」といった声が寄せられ、笑顔あふれる会となりました。

今後もこのような移住者交流会を開催し、移住者同士だけでなく川南町民の方と移住者の方が交流し、親睦を深められる機会を提供していきたいです！



● クリスマスを楽しみました【赤野未夢】

こんにちは。地域おこし協力隊の赤野です。

12月に開催した幼児英語のクリスマスイベントについて御紹介します。

今回は、英語のアクティビティとして、クリスマスの定番であるジンジャーブレッドクッキーを作りました。クッキーの材料名や、「こねる」「伸ばす」などの動作を、実際の動きを交えながら英語で学び、クッキーを焼いている間は、英語の絵本を英語と日本語で交互に読みました。

クッキー作りは、生地を伸ばす・型抜きから始まり、後半には美味しいクッキーが焼き上がりました。

最後はこどもたちがアイシングでデコレーションをして、とても可愛いクッキーが完成しました。

御参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



Mush
Roll



● ありがとうございます【笹川史哉】

令和7年2月末をもって私の地域おこし協力隊の任期が満了となりました。3年間のサポートありがとうございました。

移住コーディネーターとして「移住定住」に関する業務を担当させていただき、宮崎移住を検討する多くの方々と出会い、私自身の実体験を交えて川南町の魅力についてお伝えしてきました。このお仕事がかっけで今後も川南町の魅力をより多くの方にお伝えるために、「ひとと地域の接点になる」をテーマとした宿泊施設を町内の空き物件を改装し、今年の1月にオープンさせました(9ページに紹介記事)。

地域おこし協力隊退任後は、夫婦でその施設の運営をお仕事として、引き続き川南町で生活させていただきますので、これからもよろしくお願いたします。



● 『転倒予防! 頭と体の体操教室』に参加しませんか?【高橋寛行】

4月から3か月間、週に一度、転倒予防を目的とした体操教室を開催します。

前職の整骨院に勤務していた頃から、転倒をして手や足を骨折するケガや顔にあざができてしまった患者さんを多く見てきて、転倒予防の必要性を強く感じていました。

体操は楽しく、誰でも行えるメニューを考えています。

最近つまずくことが増えた方や転倒を予防したい

方は、ぜひお申込み、御参加お待ちしております。

- 【対象】 町内に住所を有する65歳以上の方
- 【場所】 農村環境改善センター
- 【日時】 毎週水曜日 午前9時30分~11時
- 【期間】 令和7年4月2日から6月25日まで(全12回)
- 【参加費】 無料
- 【定員】 20名(先着順)
- 【申込先】 27-8008 福祉課 介護予防係 高橋まで
- 【申込締切】 3月28日(金)



● 高齢者教室にて【浜田翔子】

川南町の高齢者教室にて、芸術講座「丸から広がるイメージ」を担当させていただきました。

3日間で総計70名の方に御参加いただきました。

今回のテーマは「丸」。丸に何かを付け足したり、丸から広がるイメージをクレヨンで描いていただきました。りんご、ボール、時計、太陽、月など、様々なアイデアが生まれました。御自身の経験や感情のイメージについて、お話されている方もいらっしゃいました。

最後の作品鑑賞では、自分とは異なる視点の面白さを感じた方が多かったようです。

「交流しながら何かに取り組むことは気持ちが明るくなりますね」というお言葉が心に響きました。教室を通じ、人生の大先輩方にお会いでき、多くのことを学ばせていただきました。皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。



川南
地域おこ
活動



「まちの台所」＊人参とご飯のポタージュ＊

今回は、人参を使ったポタージュを御紹介します。

人参は冬から春にかけて旬を迎えるお野菜で、現在、主に流通しているオレンジ色の人参は西洋種です。

人参に豊富に含まれるβ-カロテンは、体内で必要に応じてビタミンAに変化し、皮膚や粘膜を丈夫にするため、免疫を高める効果が期待されます。油と炒めたり、油分を含んだドレッシング等を使用し摂取することで吸収率がアップします。

ご飯を使つてとろみを付けるポタージュで、嚥下機能が低下した方にもおすすめのメニューです。

野菜を南瓜やさつまいもなど他のお野菜に替えても美味しくできます。



材料(4人分)	作り方
人参 200g	① 人参は、皮をむいて、薄切りにする。
玉ねぎ 100g	
ご飯 50g	
バター(有塩) 5g	
固形スープの素 1個	
水 300ml	② 玉ねぎは、皮をむいて、みじん切りにする。
牛乳 100ml	
塩・こしょう 少々	③ バターを熱し人参、玉ねぎを炒め、ご飯、固形スープの素と水を加えて柔らかく煮込む。
パセリ(乾) 適量	
	④ ③の粗熱が取れたら、ミキサーにかけ、鍋に戻して牛乳を加え、沸騰直前に火を止め塩・こしょうで味を調える。
	⑤ 器に盛り付けて、パセリを散らす。

(1人分の栄養価) エネルギー74kcal、たんぱく質2.0g、脂質2.3g、カルシウム47mg、食塩相当量0.7g

※令和6年度介護食研修会資料より抜粋

広報 **かわみなみ** vol.188

2025年(令和7年)3月6日発行 発行/川南町役場 編集/総務課

〒889-1301 宮崎県児湯郡川南町大字川南13680-1

TEL 0983-27-8001 FAX 0983-27-5879

川南町ホームページ <https://www.town.kawaminami.miyazaki.jp>

川南町フェイスブックページ <https://www.facebook.com/kawaminamitown>



この町の「気質」から生まれる「品質」
“川南気質”
 MADE in JAPAN
 MADE by KAWAMINAMI PERSONALITY



川南町HPはこちら

フェイスブックはこちら

マチイロはこちら

自転車販売店
RIZE CYCLE

〒889-1301
 宮崎県児湯郡川南町大字川南13712-9
 TEL: 0983-32-0844
 090-3986-9749(携帯)
 E-MAIL: info@rize-cycle.com
 営業時間: 10:00~19:00
 営業日: 火・水・金・土・日
 (第三日曜日定休日)

ADDRESS MAP RIZE CYCLE WEB

★ **令和7年度 新入園児募集** ★

新入園児募集
 下記までご連絡ください

教諭・保育士募集
 下記までご連絡ください

平成幼稚園
 1歳から入園できます。里帰り出産などの一時預かりもいたします。 **0983-27-3881**

Printing / Design / Web / SNS / YouTube

有限会社 **アックプリント**

ACPRINT

[本社・東京オフィス・宮崎営業所]

Website

27th anniversary

広告欄を御利用ください

「広報かわみなみ」は年5回、1回4,000部を発行しており、回覧板等で配付しているほか役場、町立図書館、協力店舗等で配付しています。

【掲載料】 1号1枠あたり
 町内事業者・・・3,000円
 町外事業者・・・5,000円

【問合せ】 有料広告についてのお問合せ、お申込は、総務課 情報統計係(0983-27-8001)まで