



令和7年

日時

12.4 木

9:15 - 9:30 受付

9:30 - 10:00 講話

10:00 - 13:00 調理実習/試食

会場

総合福祉センター
オープンキッチン ルーム1

費用

無料 簡単な調理実習を行いますので
エプロン、三角巾、筆記用具を
ご持参ください

毎日の食事を、

「介護食」に変化させるための
食材の選び方や調理の工夫などを
一緒に学んでみませんか？

介護食の基礎知識や介護食メニューが
学べる機会です。

興味のある方は、ぜひご参加ください。

講師

(公社) 宮崎県栄養士会
県北栄養ケア・ステーション
管理栄養士

Kurogi Naoko

黒木 直子 氏

宮崎県栄養士会栄養ケア・ステーションに
在籍、県北（日向・延岡地区）で地域ケア
会議での食事に対する助言や、介護食教
室等で講師として活躍されています。

＼お申込み・お問合せはこちら／

令和7年11月21日(金)
までに
電話かQRコードで
お申し込みください

川南町役場
町民健康課 健康推進係（保健センター）
☎0983-27-8009
福祉課 介護予防係
☎0983-27-8008

QRコード

