

1

アプリのダウンロードと 会員登録（参加申込）



以下の手順に従い、健康管理アプリ「HealthPlanet（ヘルスプラネット）」（無料）のダウンロードと新規会員登録をお願いします。



**事前にお持ちのスマートフォンの機種にアプリが
対応しているか必ずご確認ください。**

＜使用可能なスマートフォン（2025年11月時点）＞

対応OS：iOS 13,14,15,16,17,18 Android 11.0 以上

※該当OS以外の動作は保証いたしかねます。



① 健康管理アプリをダウンロードする

以下のQRコードを読み取り、健康管理アプリ「ヘルスプラネット」（無料）をダウンロードします。



iPhone
(iOS)
の方はこちら



Android
の方はこちら



② 新規会員登録する

1 アプリを開き、
「新規会員登録」を
タップ。



2 団体コードに
「454052」を
入力します。

※ 団体コードを正しく入力しないと、本事業
専用の機能がご利用いただけません。



3 「ヘルスプラネット」会員規約および
プライバシーポリシーをご確認いた
だき、「同意する」にチェックをした
ら「次へ進む」をタップします。



4 お客様情報（基本情報・ご本人情報）を入力し、会員規約に同意いただき、「次へ進む」をタップ。

5 入力内容を確認し、「内容を確認する」をタップ。

6 会員登録が完了したら、「アプリをはじめる」をタップ。

7 以下のホーム画面が起動したら会員登録完了。

以上で会員登録（参加申込）は完了です。



スマホの機種変更後などにアプリにログインする際は、ご自身で登録いただいたログインIDとパスワードが必要となりますので、忘れないようご注意ください。

以前よりIDをお持ちの場合の登録方法

1. アプリを開き、ご利用中のIDとパスワードでログイン。右上の「プロフィールアイコン」をタップ。

2. 「団体コード確認」をタップ。

3. 団体コードに「454052」を入力し、「次へ進む」をタップ。

※ 団体コードを正しく入力しないと、本事業専用の機能がご利用いただけません。

4. ご利用規約への同意など必要情報を入力。

5. 完了画面が表示されたら、会員登録完了。

以上で会員登録（参加申込）は完了です。

2

ウォーキング活動に 取り組み歩数をはかる



歩数計アプリ「HealthPlanet Walk（ヘルスプラネットウォーク）」（無料）をスマートフォンにインストールし、歩数を計測します。測定した歩数データを送信することで、健康管理アプリ「ヘルスプラネット」へ歩数データを取り込むことができます。



歩数計測には、ご自身が所有するウェアラブル端末（Apple Watch/Fitbit/Garmin）とのデータ連携も可能です。ご希望の方は別途ご相談ください。

① 歩数計アプリをダウンロードする

以下のQRコードを読み取り、歩数計アプリ「ヘルスプラネットウォーク」（無料）をダウンロードします。



iPhone
(iOS)
の方はこちら



Android
の方はこちら



② アプリを開き、ログインする

健康管理アプリ「HealthPlanet（ヘルスプラネット）」で登録いただいたIDとパスワードを入力してください。



健康管理アプリ「ヘルスプラネット」で登録した
ログインIDとパスワード
を入力し、「ログイン」を
タップします。

③ 歩数目標を入力し設定をする

- 1 「プロフィール」画面が表示されたら「次へ」をタップ。



- 2 歩数目標を入力し「次へ」をタップ。

※「1日の歩数目標」を入力すれば、「1週間の歩数目標」は自動的に設定されます。
(変更も可能)



歩数目標は必ず「1」以上の数字を入力してください。
「0歩」のままでは次に進めません。

- 3 【身体活動データへのアクセスを「HealthPlanet Walk」に許可しますか？】と表示されたら「許可」をタップします。



④ モードを「内蔵歩数計」にする

- 1 「設定」でモードが「内蔵歩数計」になっていることを確認したら、「始める」をタップ。



- 2 ホーム画面が起動します。



* スマートフォンのOSにより、初回ログイン時の歩数表示が異なります。

<iPhone (iOS)>

初回ログインまでの当日の歩数が最初からカウントされた状態

<Android>

0歩からカウントが開始

アプリの準備が完了したら、
さっそく、ウォーキングをはじめましょう！



歩いて日々の歩数をはかり、アプリに登録

歩数計アプリから歩数データを取り込む方法

歩数計アプリ「ヘルスプラネットウォーク」で測定した歩数データを送信することで、健康管理アプリ「ヘルスプラネット」へ歩数データを取り込むことができます。

歩数計アプリ
「ヘルスプラネットウォーク」



健康管理アプリ
「ヘルスプラネット」



左上の「データ送信」ボタンを
タップして歩数データを送信。



左上の「更新」ボタンをタップすると
歩数データが取り込まれます。



ご注意ください

他の歩数計測デバイスや歩数計アプリを併用してデータ送信を行うと、正しく歩数やポイントが集計されません。「ヘルスプラネットウォーク」以外との連携設定や歩数データ送信はしないようご注意ください。



**歩数ポイントを獲得するには、最低でも
7日間に1回のデータ送信を推奨します**

「ヘルスプラネット」アプリ・ホーム画面左上にある「更新」ボタンをタップすると、アプリ内で保持している歩数データが送信されます。

3

体組成計・血圧計で からだをチェック



歩数だけでなく、体重・体脂肪率・血圧なども定期的にはかって記録することで、**健康状態の「見える化」**をさらに推進することができます。

測定場所

川南町総合福祉センター ロビー

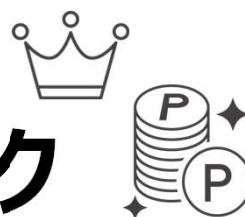
靴を脱がずに
測定できます！

1 「ヘルスプラネット」アプリを開き、ホーム画面右上の「プロフィール」アイコンをタップ。

2 「会員QRコード」をタップし、画面を専用のリーダーにかざします。以降は、音声ガイダンスに従い測定します。

4

歩数ランキング 獲得ポイントをチェック



歩数ランキングの確認方法

ご自身の順位や、ほかの参加者の歩数ランキングを確認してみましょう。

1. ホーム画面の「ランキング」をタップ。



2. 歩数ランキングがニックネームで表示されます。

昨日	今日	7日	30日
10月15日(水)			
順位 32	総歩数 11,198 歩	1日の平均歩数 11,198 歩	
あなたの前後にいるウォーカー			
順位	名前	歩数	
22	かずくん	13,105 歩	
23	kaori	13,004 歩	

日付や期間ごとの
ランキングを確認
できます。

獲得ポイントの確認方法

日々の歩数やアプリの利用などにより獲得したポイントを確認してみましょう。

1. ホーム画面の「ポイント」をタップ。



2. 現在の獲得ポイントが表示されます。



ポイントの獲得
履歴などを確
認できます。



5

健康ポイントを「トロン」に交換する



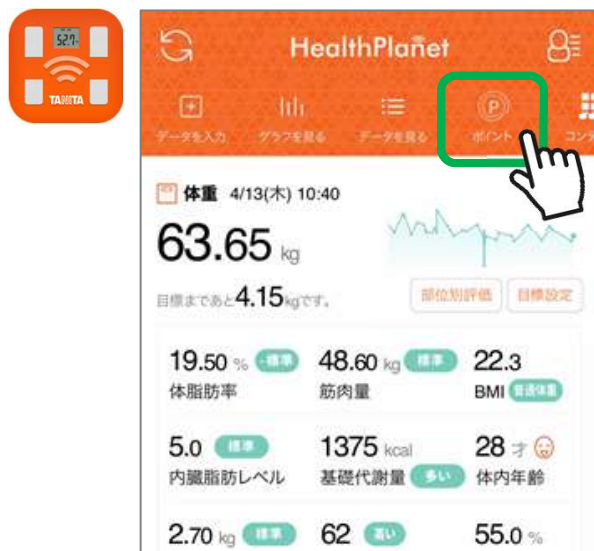
貯まった健康ポイントは、以下の手順で川南町電子地域通貨「トロン」に交換することができます。



「トロン」への交換には、電子地域通貨アプリ「chiica」とのアカウント連携が必要となります。

※事前にデジタル地域通貨アプリ「chiica」のインストール・会員登録をお願いします。詳細は別途資料にてご確認ください。 <https://www.town.kawaminami.miyazaki.jp/uploaded/attachment/3301.pdf>

- 1 「ヘルスプラネット」アプリを開き、ホーム画面の「ポイント」をタップします。



- 2 現在の獲得ポイントが表示されます。ポイント部分をタップすると、ポイントの詳細確認や交換ができる画面に変わります。



現在の獲得ポイントが確認できます。

- 3 「ポイントを交換する」をタップして、次に表示される画面で「トロン」を選択します。

健康ポイントから「トロン」に交換可能なポイント数の上限は【1,500P】までとなります。すでに上限に達しており、これ以上交換ができない場合は、ポイント数の下に以下のようなメッセージが表示されます。



電子地域通貨アプリ「chiica」とのアカウント未連携の場合

「TORONポイント連携」の画面が表示された場合は、デジタル地域通貨アプリ「chiica」とのアカウント連携を実施してください。

「chiica」で登録した電話番号とパスワードを入力し、「連携する」をタップするとアカウント連携が完了します。

※すでにアカウント連携が完了している方は右の画面は表示されません。次へ進んでください。

川南町 健康ポイント

TORONポイント連携

「chiica」で登録した電話番号とパスワードを入力してください。
※「chiica」アプリのインストール・会員登録方法はこちらをご確認ください。

「chiica」で登録した電話番号 必須

08012345678

電話番号を半角数字20文字以内で入力してください。(ハイフン無しでの入力)

「chiica」で登録したパスワード 必須

半角英数字8～64文字

パスワードを半角8～64文字で入力してください。
※英字の大文字小文字は区別されます

< 戻る

連携する

4

「ポイント交換」の画面が表示されたら、交換したいポイント数を入力し、「確認画面へ」をタップします。確認画面で「交換する」をタップして、手続き完了となります。

※500P単位で、1回あたり最大1,500円分の「TORON（トロン）」に交換することができます。

川南町 健康ポイント

ポイント交換

TORON (トロン)

500 P

説明

TORONポイントの連携状態
解除
TORONの説明

500 P → 500 TORON

すべてのポイントを交換する

< 戻る

確認画面へ

川南町 健康ポイント

ポイント交換

以下の内容でよろしいですか?

TORON (トロン)

500 P (500 TORON)

< 戻る

交換する

交換後のポイント 500 P

トップへ戻る

川南町 健康ポイント

ポイント交換

ポイント交換完了

地域通貨交換完了

2026/01/17 09:33

伝票番号: 1672

川南合衆国
UNITED STATES OF KAWANAMAMI

Wow!!

TORON
トロン

健康コンテンツのご紹介

健康管理アプリ「ヘルスプラネット」ホーム画面の「コンテンツ」から健康づくりにお役立ていただける各種コンテンツを無料でご利用いただけます。



タニタ健康コラム

最新のトレンドから基礎知識まで、さまざまな内容の健康に関する知識を楽しく習得することが可能です。

350本以上のコラムを
閲覧可能!



タニタ社員食堂レシピ

健康的なダイエットや、ご家族の日々の健康管理にお役立ていただけます。

毎週**5**定食分のレシピを
閲覧可能!