



通山地区自治公民館主催

# 歩 こ う 会

昨年、大好評をいただきました『歩こう会』が今年もやってきました！！！

寒さで家から出たくない季節ですが、みんなで一緒に楽しみながらルピナスパークまで歩きませんか？

公園内にて 大人から子供まで、楽しい時間を過ごしていただけるゲーム等盛り盛り盛りだくさん！！！

どなたでも気軽にご参加いただけます(\*^-^\*) ご家族・友人・ご近所さんなどなどお誘いあわせの上、ご参加ください。

お帰りの際のお土産やお弁当などの準備がございますので、参加される方は裏面の申し込み欄にお名前をご記入の上、**令和8年1月9日まで**に公民館玄関前のポストに入れていただくか、裏面のQRコードからお申し込みくださいm(\_ \_)m



開催日 令和8年1月18日（日）

集合場所 通山地区コミュニティーセンター

目的地 ルピナスパーク

受付時間 9時20分より



お問い合わせはこちら

通山地区自治公民館

☎ 0983-35-4475



裏に申し込み欄があるぞ！  
早速書いてポストへ！

# 歩こう会 参加申し込み書

申込み〆切;令和8年1月9日

名 前	年齢 (どちらかに○)	任意でご記入ください (どちらかに○)
15歳以上		個人
15歳未満		振興班 (良ければ班名も)
		振興班名 ( )

切り取り線 ✄

## 当日スケジュール

- 9 : 30 出発式 (軽いストレッチ)  
10 : 00 ルピナスパークに到着  
～自由時間～  
10 : 30 楽しい楽しいゲームタ~イム♪  
お楽しみゲーム①  
お楽しみゲーム②  
お楽しみゲーム③  
12 : 00 ランチタ~イム & フリータ~イム  
13 : 30 ルピナスパークを出発  
14 : 00 コミュニティセンター到着 せんぐまき  
～解散～

みんなの  
お待ちかね！！

