



ケアルーム ことみん 便り

2026年3月号

☎0983-32-0341

今年度も早いもので残すところあと1か月となりました。4月には就学や進級、お子さんによっては初めての集団生活が始まるかと思えます。新年度を控えて気持ちが不安定になるお子さんもいるため、普段と違った様子（指しゃぶり、目をパチパチさせる、どもり等）がないか注意して見ていきたいですね。

ケアルームことみんの登録は年度更新です。4月以降に初めて利用する際は登録が必要です。登録申請書の用紙が必要な方は職員にお声掛けください。登録されたことがある方は、登録申請書の提出で登録完了となります。新規登録の方は、利用方法などの説明があるため、お時間のある時に事前の登録をおすすめしています。

「ケアルームことみん」

利用状況について

令和7年度（3月2日現在）

登録者数	139名
利用者数	310名



持参されるお弁当、おやつについて

誤嚥（気管に食べ物等が入ってしまうこと）による窒息事故を防ぐため、ケアルームことみん利用時は下のものとは別のものを選んでいただくようお願いします。

・粘着性、弾力性があるもの

（例）もち、白玉、イカ、こんにやく など

・球形や大きさにより詰まりやすいもの

（例）アメ、ラムネ、グミ、マシュマロなど

ミニトマト、ぶどう、キャンディチーズなどは小さくカットして頂ければと思います。

小学生でも誤嚥による窒息事故は起きています。ご理解、ご協力をお願いします。

嘔吐の後は、『ちびちび・ごっくん』

今冬は胃腸炎症状での利用が多かったですが、お子さんが嘔吐すると、脱水が心配になりますよね。しかし、嘔吐してすぐに飲み物を飲むと嘔吐を繰り返してしまうことがあります。



嘔吐後は、お子さんが飲みたがっても1~2時間は時間をおき、5ml（ペットボトルキャップ3/4杯・ティースプーン1杯程度）を5分おきに飲ませ、これを1時間ほど繰り返して嘔吐がなければ飲む量を少しずつ増やしていく『ちびちび・ごっくん』で水分補給をしましょう。

人気のおもちゃを一部ご紹介♪



たのしい
おもちゃが
いっぱい😊