

食べる楽しみを、いつまでも。

介護食研修会



介護食の知識と工夫で、毎日の食事をもっとおいしく、もっと安心に!

介護食の基礎知識や介護食メニューが学べる機会です!

明日からの食事づくりに役立つヒントがいっぱい!

ぜひご参加ください♪



日時

令和8年

12月3日(木)

9:15～9:30

受付

9:30～10:00

講話

10:00～13:00

調理実習、試食

持ってくる物

調理実習を行いますので、

- ・エプロン
- ・三角巾
- ・筆記用具

をご持参ください。



場所

総合福祉センター

(オープンキッチン、ルーム1)

費用

無料

内容

講座と調理実習



講師

(公社)宮崎県栄養士会

県北栄養ケア・ステーション

管理栄養士 黒木直子様

介護食の基礎知識や介護食メニューを学び、
明日からの食事づくりに役立てるチャンスです!

食べることは、生きること。

おいしく食べて、笑顔あふれる毎日と一緒に目指しましょう!

申込期限

令和8年

11月20日(金)

お申し込み方法

電話または二次元コードからお申し込みください。



※定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込み・お問い合わせ先

川南町役場 町民健康課 健康推進係
(保健センター)

☎ 0983-27-8009

福祉課 介護予防係

☎ 0983-27-8008

